

2011-09-12



Europos regioninis  
plėtos fondas

## **Diferencijuotos kompleksinės psichiatrinės pagalbos vaikui ir šeimai centro įkūrimas VšĮ Respublikinės Panevėžio ligoninės Konsultacijų poliklinikoje**

Lietuvos Valstybės projektas įgyvendinamas pagal 2007-2013 m. Sanglaudos skatinimo veiksmų programą, finansuojamas Europos regioninio plėtos fondo ir Lietuvos Valstybės biudžeto lėšomis, įtrauktomis į SAM skirtus biudžeto asignavimus. Projektą vykdo VšĮ Respublikinė Panevėžio ligoninė, projektą įgyvendina Centrinė Projektų Valdymo Agentūra.

Įgyvendinant projektą modernizavome įstaigos infrastruktūrą, pagerinome darbo sąlygas psichikos sveikatos priežiūros paslaugas teikiantiems darbuotojams, užtikrinome kokybiškas paslaugas, pagerinome prieinamumą. Planuojame naujai suteikti pacientams 1300 konsultacijų, 220 individualių ir 120 grupinių psichoterapijos užsiėmimų per metus. Projekto įgyvendinimui iš viso išleista 663158,59Lt, iš jų perkant įrangą, baldus patalpų pritaikymui ir automobiliui skirta 383063,59 Lt.

Panevėžio apskrityje gyvena 8,5 proc. šalies gyventojų, kurie sveikatos priežiūros paslaugas gauna VšĮ Respublikinėje Panevėžio ligoninėje. Šios ligoninės infrastruktūros modernizavimas yra valstybės sveikatos politikos prioritetas. Investicinio projekto esmę sudaro psichikos sveikatos priežiūros paslaugų kokybės ir prieinamumo gerinimas VšĮ Respublikinėje Panevėžio ligoninėje, įkuriant diferencijuotą kompleksinės psichiatrinės pagalbos vaikui ir šeimai centrą.

Psichikos sveikatos priežiūros paslaugos vaikams ir paaugliams Konsultacijų poliklinikoje teikėme ir ankščiau, tačiau auga tokių paslaugų poreikis, o specialistų ir tam pritaikytų patalpų trūksta. Kasmet VšĮ Respublikinės Panevėžio ligoninės Konsultacijų poliklinikoje dispanserizuojama vis daugiau vaikų ir paauglių su emociniais ir elgesio sutrikimais bei psichologinės raidos sutrikimais. 2008m. buvo dispanserizuoti 395, 2009m.-414, o 2010m.-412 vaikai ir paaugliai. Nemažas ir vaikų psichiatro paslaugų poreikis. 2008m. pas vaikų psichiatrą apsilankė 1177 pacientai, 2009m. - 1364 pacientai, 2010m. -988 pacientai.

Moksliniais įrodymais yra pagrįsta, kad teikiant pagalbą psichikos sveikatos problemų turintiems vaikams, yra būtina taikyti kompleksinės pagalbos metodus, o į terapijos procesą įtraukti ir šeimą. Kompleksinės psichiatrinės pagalbos poreikį galima prognozuoti detaliau analizuojant visuomenės psichikos sveikatos rizikos veiksnius.

Vaikų psichikos sveikatos tyrimo rezultatai Lietuvoje rodo, kad psichikos sveikatos problemų turi net 47 proc. mokyklinio amžiaus vaikų, iš jų -12 proc. galima diagnozuoti psichinę ligą. Panevėžio apskrityje psichikos sveikatos problemų tikėtina turi per 27 tūkst. vaikų, iš kurių 3271 vaikų tikėtina galima būtų diagnozuoti rimtą ir gydymo reikalingą psichikos sutrikimą.

Krizė ištinca vaiką kai įvyksta artimo žmogaus mirtis, tėvų skyrybos, bedarbystė, negalia, smurtas namuose ar mokykloje, savižudybės. Krizės akivaizdoje vaikas išgyvena sunkiai pakeliamus neviltes, bejėgiškumo, baimės jausmus, patiria nuotaikų svyravimus, įtampą, nerimą. Užsitęsusi krizei gali susiformuoti įvairūs psichikos sutrikimai, todėl ypatingai svarbu suteikti savalaikę ir kvalifikuotą pagalbą vaikui ir jo šeimai.

Šio projekto tikslas- gerinti paslaugų prieinamumą ir kokybę bei teikti įvairiapusiškas, kompleksines psichikos sveikatos priežiūros paslaugas.

Įgyvendinant projektą suremontuota/rekonstruota 197,87 kv.m. psichikos sveikatos priežiūros paslaugoms teikti skirtų patalpų; įrengtas saugus kiemelis pacientams ( apie 1,2 aro); įsigyta medicininės įrangos ir kitos būtinos diagnostinės ir gydymo įrangos, baldai, įsigytas automobilis, skirtas vykti į krizės vietą. Nupirktos priemonės terapijai: piešimo įranga, video muzikos centras, šviesos efektai, bėgimo takelis, kompiuterinė ir programinė įranga, įvairūs testai, videostebėjimo įranga.

Įgyvendinus projektą, bus sudarytos sąlygos gyventojams reikiamu laiku gauti kokybiškas psichikos sveikatos priežiūros paslaugas. Pagerės šių sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumas ne tik apskrities gyventojams ,bet ir pacientams iš visos Lietuvos. Tokiu būdu bus galima pagerinti gyventojų gyvenimo kokybę, sumažinti neįgalumo išsivystymo riziką, suteikti paslaugas vaikams arčiausiai jų gyvenamosios vietos, pailginti pacientų sveiko gyvenimo metus ir sudaryti galimybes būti aktyviais socialinio ir ekonominio gyvenimo dalyviais.

Diferencijuotos kompleksinės psichiatrinės pagalbos vaikui ir šeimai centre bus taikoma individuali psichoterapija, medikamentinis gydymas ,šviesos, meno ir judėjimo terapija, vaikų ir jų šeimos narių konsultavimas ( savęs ir tarpasmeninių santykių pažinimas, elgesio korekcija, relaksacija, emocijų atpažinimas, socialinių bendravimo įgūdžių ugdymas, konfliktų valdymas), kompleksinė pagalba bendraujant su ugdymo ir globos įstaigomis ar Vaikų teisių apsaugos tarnyba, socialinio darbuotojo pagalba ir t.t.

2007-2013m. Sanglaudos skatinimo veiksmų programos II prioritetas yra skirtas Viešųjų paslaugų kokybei ir prieinamumui: sveikatos, švietimo ir socialinės infrastruktūros stiprinimui. Pagal 1 šio prioriteto uždavinį, siekiama „ teikti kokybiškas ir prieinamas sveikatos priežiūros paslaugas“. VšĮ Respublikinė Panevėžio ligoninė siekia modernizuoti ir pritaikyti turimas patalpas, bei įsigyti reikiamos įrangos psichikos sveikatos priežiūros paslaugoms teikti, kad tiesiogiai pagerintų teikiamų paslaugų prieinamumą. Todėl šis projektas tiesiogiai prisidės prie Sanglaudos skatinimo veiksmų programos 2 prioriteto 1 uždavinio įgyvendinimo. Šio projekto tikslas atitinka Sanglaudos skatinimo veiksmų programos priemonės-„Diferencijuotų kompleksinės psichiatrinės pagalbos vaikui ir šeimai centrų įkūrimas“ tikslą : plėtoti kompleksines vaikų ir paauglių psichikos sveikatos priežiūros paslaugas ( ambulatorines-konsultacines, dienos stacionaro, krizių intervencijos).VšĮ Respublikinėje Panevėžio ligoninėje parengtas projektas taip pat atitinka priemonės remiamas veiklas: investicijos į regioninių diferencijuotų kompleksinės psichiatrinės pagalbos vaikui ir šeimai centrų patalpų įrengimą, kad būtų sukurta saugi ir patogi pacientams ir personalui aplinka, kiemelių įrengimą ir transportą, skirtą mobiliosioms paslaugoms gauti.

Šis projektas taip pat atitinka 2007m. patvirtintoje Sergamumo ir mirtingumo nuo pagrindinių neinfekcinių ligų mažinimo 2007-2013m. programos VIII skyriuje„Psichikos sveikatos priežiūros paslaugų infrastruktūros optimizavimo krypties aprašas“ išdėstytus tikslus ir uždavinius. Projektas, siekiantis įkurti kompleksinės diferencijuotos psichiatrinės pagalbos centrą vaikui ir šeimai, atitinka Panevėžio regiono strateginio plėtros plano prioritetus- atitinka Panevėžio regiono 2007-2013m. plėtros plano 3 prioritetą –„Darni aplinka ir kokybiškos paslaugos“ ir prisideda prie jo įgyvendinimo.

Centras įkurtas Konsultacijų poliklinikos II korpuse , Smėlynės g. 38, pirmame aukšte.

**Nuo š.m. spalio 1d. jame pradės dirbti:**

R.Kalkytė- vaikų psichiatrė-psichoterapeutė

R.Zimavičienė- vaikų psichologė

E.Zubienė- psichologė

V.Diktanas- psichiatras

V.Retkus- psichiatras-psichoterapeutas

D.Šateikienė- psichiatrė-psichoterapeutė

V.Januševičienė- socialinis darbuotojas

Registruotis telefonais ( 8-45)50 71 09 ; 50 72 62; 50 71 24; 50 15 18

internetu [www.sergu.lt](http://www.sergu.lt)

arba Konsultacijų poliklinikos registratūroje, Jakšto g.6 ir Smėlynės g. 38

**Po rekonstrukcijos**



**Pastatas prieš rekonstrukciją**



**Pastatas po rekonstrukcijos**

